

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

bodykey by NUTRILITE™ Mahlzeiterersatz-Riegel

Inhaltsverzeichnis

WAS SIND MAHLZEITERSATZ-RIEGEL?	2
1. Was sind bodykey by NUTRILITE™ Mahlzeiterersatz-Riegel?	2
2. Worin unterscheiden sich die Mahlzeiterersatz-Riegel von herkömmlichen Snackriegeln, die im Lebensmittelgeschäft oder Supermarkt angeboten werden?	2
3. Entsprechen die Mahlzeiterersatz-Riegel den Qualitätsstandards der Marke NUTRILITE™? Auf der Verpackung sind lediglich das Logo und der Schriftzug von bodykey™ zu sehen.....	2
VERWENDUNG VON MAHLZEITERSATZ-RIEGELN UND ABSTIMMUNG AUF ANDERE PRODUKTE UND DAS bodykey by NUTRILITE™ PROGRAMM	2
4. Wann und wie sollte ich Mahlzeiterersatz-Riegel in meine tägliche Ernährung einbeziehen?	3
5. Sind die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle bodykey™ Ernährungsprofile geeignet?.....	3
6. Wie können die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle bodykey Ernährungsprofile geeignet sein?.	3
7. Ich nutze das bodykey by NUTRILITE™ Programm. Wenn die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle Ernährungsprofile geeignet sind, spielen die Ergebnisse des genetischen Tests dann überhaupt noch eine Rolle?	4
8. Kann ich Mahlzeiterersatz-Riegel im Rahmen einer Ernährung verwenden, die NUTRILITE Appetite Controller, Natürlichen Kohlenhydratreduzierer oder Fettreduzierer umfasst?	4
9. Kann ich andere NUTRILITE™ Produkte (z. B. Einmal Täglich, DOUBLE X™) mit bodykey Mahlzeiterersatz-Riegeln kombinieren?.....	4
10. Wie unterstützen Mahlzeiterersatz-Riegel die Gewichtsreduktion?	5
11. Wie unterstützen die Mahlzeiterersatz-Riegel die Erhaltung des bestehenden Gewichts?	5
ZUSAMMENSETZUNG DES PRODUKTS	5
12. Welche Vitamine und Mineralstoffe sind in den Mahlzeiterersatz-Riegeln enthalten?	5
13. Warum sind die Mahlzeiterersatz-Riegel reich an Ballaststoffen?	6
14. Enthalten Mahlzeiterersatz-Riegel künstliche Geschmacks- oder Konservierungsstoffe? Und wie sieht es mit genetisch veränderten Zutaten aus?.....	6
GEEIGNET FÜR VERSCHIEDENE ARTEN VON KONSUMENTEN	6
15. Sind die Mahlzeiterersatz-Riegel für Vegetarier und Veganer geeignet?.....	6
16. Sind die Mahlzeiterersatz-Riegel für Personen geeignet, die sich kosher bzw. halal ernähren?.....	6
17. Eignen sich die Mahlzeiterersatz-Riegel für Schwangere und Stillende anstelle von regulären Mahlzeiten?	7
18. Können Kinder die Mahlzeiterersatz-Riegel verwenden?	7
WORIN UNTERSCHIEDEN SICH MAHLZEITERSATZ-RIEGEL VON ANDEREN PRODUKTEN WIE Z. B. XS™ PROTEIN RIEGEL?	7
19. Dienen Mahlzeiterersatz-Riegel und XS Protein Riegel demselben Zweck? Können sie durcheinander ersetzt werden?	7
20. Welchen Unterschied gibt es bezüglich der Nährstoffzusammensetzung zwischen Mahlzeiterersatz-Riegeln und XS Protein Riegeln?.....	8



WAS SIND MAHLZEITERSATZ-RIEGEL?

1. Was sind bodykey by NUTRILITE™ Mahlzeiterersatz-Riegel?

bodykey by NUTRILITE Mahlzeiterersatz-Riegel sind Portionsriegel, die speziell dafür ausgelegt sind, im Rahmen eines bodykey by NUTRILITE Programms zur Gewichtsreduktion oder langfristigen Erhaltung einer erreichten Gewichtsreduktion ein oder zwei Mahlzeiten täglich zu ersetzen. Zudem eignen sich die Riegel hervorragend für alle, die einen gesunden Lebensstil anstreben. Mahlzeiterersatz-Riegel gibt es in zwei Geschmacksrichtungen – Tropische Früchte und Dunkle Schokolade.

2. Worin unterscheiden sich die Mahlzeiterersatz-Riegel von herkömmlichen Snackriegeln, die im Lebensmittelgeschäft oder Supermarkt angeboten werden?

bodykey by NUTRILITE Mahlzeiterersatz-Riegel sind ernährungsphysiologisch ausgewogen zusammengesetzt und liefern genau die Nährstoffe, die in einer ausgewogenen Mahlzeit enthalten sind. Mahlzeiterersatz-Riegel sind mit 13 Vitaminen und 11 Mineralstoffen angereichert. Zudem sind sie reich an Eiweiß und Ballaststoffen. Daher tragen sie zu einem gesunden Lebensstil bei und eignen sich als Ersatz für eine nährstofflich ausgewogene Mahlzeit.

Mahlzeiterersatz-Riegel müssen von der EU festgelegten „Kriterien für die Zusammensetzung entsprechen, darunter Anforderungen an den Energiegehalt, die Menge und Qualität der enthaltenen Proteine, die Menge und Art der enthaltenen Fette, den Mindest- und Höchstgehalt an Ballaststoffen sowie den Mindestgehalt an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen“. Die bodykey by NUTRILITE Mahlzeiterersatz-Riegel entsprechen diesen Kriterien.

3. Entsprechen die Mahlzeiterersatz-Riegel den Qualitätsstandards der Marke NUTRILITE™? Auf der Verpackung sind lediglich das Logo und der Schriftzug von bodykey™ zu sehen.

Die Mahlzeiterersatz-Riegel wurden in Übereinstimmung mit den hohen Standards und Anforderungen der Marke NUTRILITE entwickelt. Zum Zweck der Optimierung des Verpackungsdesigns und der Kommunikation von Produktinformationen wurde nur die Marke bodykey™ abgebildet.



VERWENDUNG VON MAHLZEITERSATZ-RIEGELN UND ABSTIMMUNG AUF ANDERE PRODUKTE UND DAS bodykey by NUTRILITE™ PROGRAMM

4. Wann und wie sollte ich Mahlzeiterersatz-Riegel in meine tägliche Ernährung einbeziehen?

Wer Gewicht verlieren oder sein bestehendes Gewicht halten möchte, kann ein oder zwei Mahlzeiten täglich durch einen Mahlzeiterersatz-Riegel ersetzen. Eine Mahlzeit pro Tag durch einen Riegel zu ersetzen, unterstützt Sie dabei, nach der Gewichtsreduktion das bestehende Gewicht zu halten. Zwei Mahlzeiten pro Tag durch einen Riegel zu ersetzen, unterstützt Sie bei der Gewichtsreduktion. Die 58 Gramm schweren Riegel sind individuell in hochwertiger Folie verpackt, um ihre Frische zu bewahren. Sie können problemlos mitgenommen und unterwegs gegessen werden und sind daher praktisch für einen aktiven Lebensstil. Jede beliebige Mahlzeit – das Frühstück, Mittag- oder Abendessen – kann durch einen Mahlzeiterersatz-Riegel ersetzt werden.

Dank ihres Gehalts an natürlichen Zutaten wie Samen, Trockenfrüchte, Kakaonibs und Mandeln (je nach Geschmacksrichtung) unterstützen die Mahlzeiterersatz-Riegel zudem einen gesunden Lebensstil.

5. Sind die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle bodykey™ Ernährungsprofile geeignet?

Die Mahlzeiterersatz-Riegel sind für alle bodykey Kunden und für alle bodykey Ernährungsprofile geeignet. Sämtlichen Nutzern des bodykey by NUTRILITE™ Programms wird ein bestimmtes Ernährungsprofil zugewiesen – kohlenhydratreduziert, fettreduziert oder ausgewogen. Die Mahlzeiterersatz-Riegel wurden sorgfältig entwickelt, eignen sich für alle genannten Ernährungsprofile und können problemlos und praktisch in die tägliche Ernährung einbezogen werden.

6. Wie können die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle bodykey Ernährungsprofile geeignet sein?

Die Mahlzeiterersatz-Riegel sind ernährungsphysiologisch ausgewogen zusammengesetzt und liefern genau die Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, die Personen aller Ernährungsprofile benötigen. Zudem sind sie reich an Eiweiß und Ballaststoffen und enthalten weder übermäßig viele Kalorien noch übermäßige Mengen an Kohlenhydraten oder Fett. Daher sind die Mahlzeiterersatz-Riegel für sämtliche bodykey Ernährungsprofile geeignet (kohlenhydratreduziert, fettreduziert und ausgewogen) und unterstützen die Gewichtsreduktion und -erhaltung bei allen Nutzern.



7. Ich nutze das bodykey by NUTRILITE™ Programm. Wenn die Mahlzeiterersatz-Riegel für alle Ernährungsprofile geeignet sind, spielen die Ergebnisse des genetischen Tests dann überhaupt noch eine Rolle?

Ja, die Ergebnisse des genetischen Tests sind für Ihre Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle trotzdem wichtig. Mithilfe der Testergebnisse wird Ihr Ernährungsplan erstellt und Sie erhalten Empfehlungen zur körperlichen Aktivität. Zudem werden die Ergebnisse dazu genutzt herauszufinden, welche anderen bodykey Produkte (bodykey Shakes, Kohlenhydratreduzierer, Fettreduzierer etc.) für Ihr Ernährungsprofil geeignet sind, und helfen Ihnen außerdem bei der Zusammenstellung eigener Rezepte zur Unterstützung Ihrer Ziele bezüglich Gewichtsreduktion und -kontrolle. Nicht zuletzt hilft Ihnen ein Verständnis Ihres genetischen Profils bei der Vermeidung des Jojo-Effekts, den viele Personen nach Erreichung ihres Idealgewichts erleben.

8. Kann ich Mahlzeiterersatz-Riegel im Rahmen einer Ernährung verwenden, die NUTRILITE Appetite Controller, Natürlichen Kohlenhydratreduzierer oder Fettreduzierer umfasst?

Ja, Mahlzeiterersatz-Riegel können im Rahmen einer Ernährung, die NUTRILITE Appetite Controller, Kohlenhydratreduzierer oder Fettreduzierer umfasst, verwendet werden. Wir empfehlen jedoch, genau auf Ihre Nährstoffaufnahme sowie Ihre Gesamtaufnahme von Nahrung zu achten, um sicherzustellen, dass Sie weiterhin Ihre empfohlene Tagesmenge an Nährstoffen zu sich nehmen.

9. Kann ich andere NUTRILITE™ Produkte (z. B. Einmal Täglich, DOUBLE X™) mit bodykey Mahlzeiterersatz-Riegeln kombinieren?

Ja, Mahlzeiterersatz-Riegel können mit anderen NUTRILITE Produkten zur täglichen Ernährung kombiniert werden. Jeder Mahlzeiterersatz-Riegel enthält etwa 30 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen. Die restlichen 70 % können durch eine Kombination anderer NUTRILITE Produkte und einer ausgewogenen Ernährung aufgenommen werden. Nutzer des bodykey by NUTRILITE™ Programms profitieren von Tipps zur Zusammenstellung einer optimalen täglichen Ernährung, die auf der bodykey Online-Plattform und in der bodykey App verfügbar sind.



10. Wie unterstützen Mahlzeiterersatz-Riegel die Gewichtsreduktion?

Der Ersatz von zwei Tagesmahlzeiten im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät durch jeweils einen Mahlzeiterersatz-Riegel trägt zur Gewichtsreduktion bei. Mit etwa 30 % der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen sowie Proteinen und Ballaststoffen in einer individuell verpackten Portion helfen Ihnen Mahlzeiterersatz-Riegel dabei, Ihre Aufnahme von Fett, Kalorien und Kohlenhydraten unter Kontrolle zu halten, ohne auf wichtige Nährstoffe zu verzichten. Damit die Mahlzeiterersatz-Riegel Ihre Gewichtserhaltung effektiv unterstützen, sollten Sie bezüglich Ihrer übrigen Ernährung auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Zusammensetzung achten. Nutzer des bodykey by NUTRILITE™ Programms finden Tipps hierzu auf der bodykey Online-Plattform und in der bodykey App.

11. Wie unterstützen die Mahlzeiterersatz-Riegel die Erhaltung des bestehenden Gewichts?

Der Ersatz einer Tagesmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz-Riegel trägt nach der Gewichtsreduktion zur Gewichtserhaltung bei. Mit etwa 30 % der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen sowie Proteinen und Ballaststoffen in einer individuell verpackten Portion helfen Ihnen Mahlzeiterersatz-Riegel dabei, Ihre Aufnahme von Fett, Kalorien und Kohlenhydraten unter Kontrolle zu halten, ohne auf wichtige Nährstoffe zu verzichten. Damit die Mahlzeiterersatz-Riegel Ihre Gewichtserhaltung effektiv unterstützen, sollten Sie bezüglich Ihrer übrigen Ernährung auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Zusammensetzung achten. Nutzer des bodykey by NUTRILITE™ Programms finden Tipps hierzu auf der bodykey Online-Plattform und in der bodykey App.

ZUSAMMENSETZUNG DES PRODUKTS

12. Welche Vitamine und Mineralstoffe sind in den Mahlzeiterersatz-Riegeln enthalten?

Die Mahlzeiterersatz-Riegel beider Geschmacksrichtungen – Dunkle Schokolade und Tropische Früchte – enthalten die folgenden 13 Vitamine: A, D, E, C, B1, B2, B3, B6, Folsäure, B12, K, Biotin und Pantothensäure. Zudem enthalten die Mahlzeiterersatz-Riegel beider Geschmacksrichtungen die folgenden 11 Mineralstoffe: Calcium, Phosphor, Kalium, Natrium, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Selen, Magnesium und Mangan.



13. Warum sind die Mahlzeigersatz-Riegel reich an Ballaststoffen?

Dank ihrer Zusammensetzung liefern Ihnen die Mahlzeigersatz-Riegel genau die wichtigen Nährstoffe, die in Ihrer Ernährung enthalten sein sollten. Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung und man nimmt außerdem an, dass sie ein längeres Sättigungsgefühl hervorrufen und dadurch die Gewichtskontrolle und -reduktion unterstützen.

14. Enthalten Mahlzeigersatz-Riegel künstliche Geschmacks- oder Konservierungsstoffe? Und wie sieht es mit genetisch veränderten Zutaten aus?

In Übereinstimmung mit den hohen Qualitätsstandards der Marke NUTRILITE™ enthalten die Mahlzeigersatz-Riegel keine künstlichen Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Süßstoffe, Aromastoffe oder genetisch veränderten Zutaten. Sie sind reich an natürlichen Zutaten wie Trockenfrüchte, Kakaonibs, Nüsse und Samen (je nach Geschmacksrichtung).

GEEIGNET FÜR VERSCHIEDENE ARTEN VON KONSUMENTEN

15. Sind die Mahlzeigersatz-Riegel für Vegetarier und Veganer geeignet?

Die Mahlzeigersatz-Riegel beider Geschmacksrichtungen – Dunkle Schokolade und Tropische Früchte – sind für Vegetarier geeignet, für Veganer hingegen nicht.

16. Sind die Mahlzeigersatz-Riegel für Personen geeignet, die sich kosher bzw. halal ernähren?

Die Mahlzeigersatz-Riegel beider Geschmacksrichtungen – Dunkle Schokolade und Tropische Früchte – sind nicht für Personen geeignet, die sich kosher bzw. halal ernähren.



17. Eignen sich die Mahlzeiterersatz-Riegel für Schwangere und Stillende anstelle von regulären Mahlzeiten?

Die Mahlzeiterersatz-Riegel sind ernährungsphysiologisch ausgewogen und liefern Erwachsenen genau die Nährstoffe und Kalorien, die auch in einer ausgewogenen Mahlzeit enthalten sind. Allgemein wird Schwangeren und Stillenden jedoch nicht empfohlen, einer Diät zur Gewichtsreduktion zu folgen. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Hausarzt.

18. Können Kinder die Mahlzeiterersatz-Riegel verwenden?

Kinder können die Mahlzeiterersatz-Riegel verwenden, denn sie sind nährstofflich ausgewogen und enthalten Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Eiweiß. Jedoch sollten Mahlzeiterersatz-Riegel nicht als regelmäßiger Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung betrachtet werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Hausarzt, bevor Sie die Mahlzeiterersatz-Riegel in die Ernährung Ihres Kindes einbeziehen.

WORIN UNTERSCHIEDEN SICH MAHLZEITERSATZ-RIEGEL VON ANDEREN PRODUKTEN WIE Z. B. XS™ PROTEIN RIEGEL?

19. Dienen Mahlzeiterersatz-Riegel und XS Protein Riegel demselben Zweck? Können sie durcheinander ersetzt werden?

Mahlzeiterersatz-Riegel und XS Protein Riegel dienen unterschiedlichen Zwecken und sollten nicht als austauschbare Produkte betrachtet werden. Mahlzeiterersatz-Riegel unterstützen die Gewichtsreduktion oder Gewichtserhaltung, indem sie einen nährstofflich ausgewogenen, kalorienkontrollierten Ersatz für tägliche Mahlzeiten bereitstellen. XS Protein Riegel dienen der Unterstützung eines aktiven Lebensstils und dem Aufbau von magerem Muskelgewebe. Sie sind reich an Eiweiß und sollen die Erholung nach dem Training fördern. Zwar dienen sowohl Mahlzeiterersatz-Riegel als auch XS Protein Riegel einem gesunden Lebensstil, XS Protein Riegel sind jedoch nicht dafür gedacht, Mahlzeiten zu ersetzen.



20. Welchen Unterschied gibt es bezüglich der Nährstoffzusammensetzung zwischen Mahlzeiterersatz-Riegeln und XS Protein Riegeln?

XS Protein Riegel liefern eine konzentrierte Dosis an Eiweiß. Mahlzeiterersatz-Riegel enthalten ebenfalls eine erhebliche Menge an Eiweiß, jedoch weniger als XS Protein Riegel. Mahlzeiterersatz-Riegel enthalten jedoch mehr als doppelt so viele Kohlenhydrate wie XS Protein Riegel. Da sie dazu bestimmt sind, ganze Mahlzeiten zu ersetzen, enthalten Mahlzeiterersatz-Riegel außerdem mehr Vitamine und Mineralstoffe als XS Protein Riegel. Die nachfolgende Tabelle informiert über die Nährstoffzusammensetzung beider Produkte.

Nährwert Pro Portion (Riegel)	XS™ Protein Riegel		bodykey Mahlzeiterersatz-Riegel	
	Schokolade	Karamell- Vanille	Dunkle Schokolade	Tropische Früchte
Energie (kcal)	196	190	222	217
Eiweiß (g)	20	20	15,9	13,6
Fett (g)	6,6	5,9	7,4	6,6
Kohlenhydrate (g)	8,7	8,7	22,1	24,5
Ballaststoffe (g)	15,8	16,3	5,6	6,0
Vitamine	4 Vitamine	4 Vitamine	13 Vitamine	13 Vitamine
Mineralstoffe	1 Mineralstoff	1 Mineralstoff	11 Mineralstoffe	11 Mineralstoffe

