

XS – Pre Workout Drink

aktiviert Energie VOR dem Sport



- ✓ sofortiger Energiekick durch speziellen 3-fachen Energie-Komplex vor den Sport
- ✓ BCAA's unterstützt Energiefreisetzung während des Trainings
- ✓ Kreatin liefert vor & zu Beginn des Trainings Energie
- ✓ Vitamin B-Komplex steigert Energieumsetzung & zögert Erschöpfung hinaus
- ✓ Vitamin E, C & Zink schützen vor oxidativen Stress
- ✓ erfrischender Zitronen- Limetten- Geschmack
- ✓ ausgewogene Versorgung mit Kohlenhydraten vor dem Training
- ✓ 30 Min. vor Training trinken (mit 300-500ml Wasser)



Video

XS – Electrolyt Drink

für Energie WÄHREND & NACH dem Training



- ✓ Für langanhaltende Leistung & verzögert Erschöpfung
- ✓ 5 Elektrolyte (Kalium, Calcium, Magnesium, Natrium, Chlorid)
 - fördern Wassertransport in die Zellen
 - unterstützen Muskelkontraktion
 - verhindern Krämpfe
- ✓ Hergestellt aus hochwertigem Guarana (Koffein), Maca-Wurzel und Quercetin (Zellschutz)
- ✓ Koffein aus Guarana steigert mentale Stärke
- ✓ Langsam und schnell freigesetzte Kohlenhydrate für längere Trainingseinheiten & verzögerte Erschöpfung
- ✓ 400 ml Wasser für isotonisches (bei intensiven Training) & 500 ml für hypotonisches Getränk



Video

XS – Hydrolysiertes Protein

Muskelaufbau & Regeneration

NACH dem Training



Video

- ✓ Hydrolysiertes (kurzkettiges, aufgespaltenes) Protein beschleunigt die Aufnahme in die Zellen & erleichtert Muskelaufbau & Regeneration
- ✓ 3 BCAA (Leucin, Isoleucin und Valin) fördern Muskelaufbau
- ✓ Zellschutz durch Red Orange Complex, Vitamin C & E
- ✓ Leckerer Kakao- Schokoladen- Geschmack
- ✓ 3 EL in 150-260 ml Wasser/ Milch auflösen
- ✓ Innerhalb von 60 Min. nach dem Training trinken

Proteinriegel mit Schoko- & Karamel- geschmack

leckere Protein- Mahlzeit nach dem Sport & für unterwegs



- ✓ Hoher Protein-Gehalt (32%-20 g) für Erhalt & Aufbau von magerer Muskelmasse (tägl. Protein-Bedarf: 1-2 g/Kg Körpergewicht)
- ✓ leckerer Schoko- oder Karamel-Geschmack
- ✓ mit Stevia gesüßt
- ✓ Erzeugt Sättigungsgefühl & reduziert Heißhunger durch Stabilisierung des Blutzuckerspiegels
- ✓ Kontinuierliche Versorgung der Muskeln dank schnell & langsam verdaulicher Proteine aus 4 verschiedenen Quellen
- ✓ Hoher Ballaststoff-Anteil (50% des Tagesbedarfes)
- ✓ B-Vitamine für Energiestoffwechsel gegen Müdigkeit & Erschöpfung
- ✓ Zellschutz vor oxidativen Stress durch Selen



Video



Magnesium Sticks- To Go

- ✓ Entspannungs- Mineral für Muskel & Nerven, insbesondere des Herzmuskels
- ✓ Der schnelle Magnesium- Schub zwischen- durch gegen Muskelkrämpfe für Sportler
- ✓ kann gegen Müdigkeit wirken
- ✓ Praktisches Granulat, das sich ohne Wasser im Mund auflöst, ideal für unterwegs
- ✓ Angenehm frischer Zitronengeschmack





Rhodiola Plus – für 110% im Leben

Für Gehirn-Power, mehr Konzentration & Energie für Sportler & aktive Menschen

- ✓ Enthält neben Rhodiola rosea (Rosenwurz) zusätzlich Koffein aus Grüntee, Vitamin C der Acerolakirsche, Spinat
- ✓ Verbessert Gehirn- Leistung/ mentale Stärke (verstärkt u.a. Bildung der Glückshormone Serotonin & Dopamin):
 - Mehr Konzentration
 - Bessere Lernfähigkeiten & kognitive Fähigkeiten
 - Gegen Müdigkeit
 - Stärkere emotionale Stabilität/ mehr mentale Ausgeglichenheit
 - Gegen depressive Verstimmungen & Ängste
- ✓ Verbessert körperliche Ausdauer (optimiert Energie-Stoffwechsel u.a. durch Vitamin C)
- ✓ Erhöht Stress- Resistenz (Adaptogen) gegen:
(Stress ist Ursache vieler gesundheitlicher Probleme)
 - Psychische Faktoren (Mentaler Stress, Angst, Depressionen, Antriebslosigkeit)
 - Umweltfaktoren (Hitze, Kälte, Lärm, Schadstoffe)
 - Körperliche Belastungen (Sport, Arbeit)

Du möchtest bestellen und hast schon einen Amway- Zugang ?
Zum Anmelden bitte [hier klicken](#).

Du möchtest bestellen, aber hast noch **KEINEN** Amway- Zugang ?

Bitte wende Dich an Deinen Amway- Geschäftspartner oder die Person, die Dir diese Info empfohlen hat.