



**XS** SPORTS  
NUTRITION

**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



Aus jedem Tag mehr zu machen bedeutet, sich an jedem Schritt auf der Reise zu erfreuen. Es geht nicht darum, wohin Sie gehen, sondern wie Sie an Ihr Ziel kommen! Sie haben jeden Tag die Möglichkeit, aus jedem Moment mehr zu machen.

Und nicht zuletzt – aus Ihnen selbst. Also warum zögern Sie noch?

**BEGINNEN SIE HEUTE IHR ABENTEUER** mit **XS™ SPORTS NUTRITION!**

Machen Sie den ersten Schritt und **erfahren Sie mehr!** Versorgen Sie Ihren Körper mit der Energie, die er benötigt, und es gibt keine Grenzen mehr, wie weit Sie kommen können!

Werfen Sie einen Blick auf Destination XS und beginnen Sie direkt jetzt mit Ihrem eigenen Abenteuer!

**XS** SPORTS  
NUTRITION  
**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**

# Was ist XS™ SPORTS Nutrition?

**XS** SPORTS NUTRITION  
**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**

- Die Sporternährungsbranche hat in den USA ein Volumen von fast 19 Milliarden USD und in Europa von über 4 Milliarden USD. Sobald sich diese Branche etabliert hat, wird ein schnelles Wachstum zu verzeichnen sein.
- XS Sports Nutrition **spielt eine Schlüsselrolle, wenn es darum geht, Ihre körperliche Aktivität zu verbessern** und Ihre Erholungszeit zu verkürzen – unabhängig davon, ob Sie Freizeitsport betreiben oder als Wettkampfsportler trainieren.





# Warum benötigen Sie XS™ Sports Nutrition?

- Ganz gleich, ob Sie ein Profi-Sportler sind, gerne ins Fitnessstudio gehen oder täglich nach einem Abenteuer suchen – die Fokussierung auf eine bessere Ernährung kann einen **echten Unterschied** ausmachen.
- **Vor, während** und **nach** jeder sportlichen Aktivität benötigt Ihr Körper **bestimmte Nährstoffe**, um seine Bestleistung zu erbringen. **ENERGIZE, REFRESH** und **RECHARGE** – die **drei entscheidenden Schritte** zu einer besseren körperlichen Leistungsfähigkeit.
- Um mehr zu erreichen, benötigen Sie gezielte Nährstoffe, **die Sie vor dem Start in Schwung bringen**, die auf dem Weg Ihren **Durst löschen** und hinterher **für eine schnelle Erholung sorgen**.

XS™ Sports Nutrition versorgt Sie mit den erforderlichen Nährstoffen, damit Sie Ihr Bestes geben und Ihr Training noch mehr genießen können!

**XS** SPORTS  
NUTRITION  
**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



# XS™: kontinuierliche Weiterentwicklung!

- XS richtet sich an **alle Altersgruppen**, mit dem Hauptaugenmerk auf Sportbegeisterte und Personen unter 35 Jahren.
- **XS™ SPORTS NUTRITION** ist das Ergebnis einer Erarbeitung verschiedener Zielgruppen, was zu drei Kernsegmenten geführt hat: **ENERGIZE, REFRESH, RECHARGE**.
- Ob es darum geht, die Ausdauer zu fördern, Kraft aufzubauen oder sich auf dem Weg zur nächsten Stufe zu erfrischen – das Ziel von **XS Sports Nutrition** ist **mehr zu erleben**. Jedes Produkt wurde entwickelt, um **dem Körper das zu geben, was er braucht** und zwar genau dann, wann er es braucht.

XS ist eine dynamische und aufstrebende Lifestyle-Marke – eine Lebensart für diejenigen, die aus jedem Tag das Beste machen wollen!

**XS** SPORTS  
NUTRITION  
**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**

# XS™ Sports Nutrition: Davor, Während, Danach.



## ENERGIZ E

Bereiten Sie sich mit einem sofortigen Energiekick auf Ihr nächstes Abenteuer vor.

Ihr Körper ist vorbereitet und startklar, um eine optimale Leistung zu erbringen.



## REFRESH

Löschen Sie Ihren Durst und versorgen Sie sich zugleich mit neuen Elektrolyten für eine optimale Hydratation.

Sobald Sie Durst verspüren, ist Ihr Körper bereits dehydriert.



## RECHARGE

Diese Produkte helfen Ihnen, sich auf das nächste Abenteuer vorzubereiten und eine schnellere Muskelerholung zu unterstützen.

Verbessern Sie Ihre Erholung und erreichen Sie beim nächsten Mal sogar noch mehr!

**XS** SPORTS  
NUTRITION

**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



# ENERGIZE

**XS™ Pre-Workout Drink** bereitet Ihren Körper vor und aktiviert Ihre Energie für einen starken Einstieg:

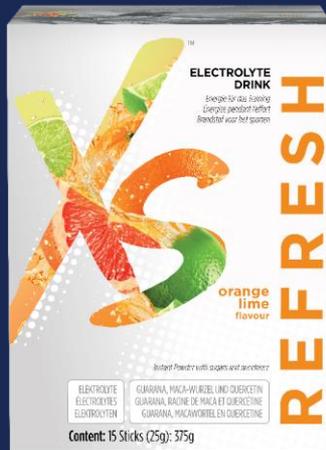
- Werden Sie dank der schnell aufgenommenen BCAA bei Ihrem Training noch schneller und erreichen Sie noch mehr.
- Spüren Sie den sofortigen Energiekick, den Sie durch die **dreifache Energiemischung** erhalten.
- **Kreatin** spendet den Muskeln einen schnellen Energiekick.
- Der **Vitamin-B-Komplex** (B1/B2/B3/B5/B6/B9/B12) sorgt für Energie und zögert die Erschöpfung hinaus.
- Steigern Sie die Effektivität Ihres Trainings durch eine ausgewogene Versorgung mit **Kohlenhydraten**.
- Schützen Sie Ihre Zellen mit den Vitaminen C und E sowie Zink vor oxidativem Stress.

**Bringen Sie sich in Schwung!**

➤ Lösen Sie den Inhalt eines Beutels in 300 bis 500 ml Wasser auf.  
➤ Innerhalb von 30–60 Minuten vor dem Training zu sich nehmen.  
➤ Eine Packung enthält 15 Beutel à 30 g.  
➤ Erfrischender Zitronen-Limetengeschmack.

**XS** SPORTS  
NUTRITION

**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



# REFRESH

**XS™ Electrolyt Drink** hält Sie in Bestform und ersetzt das, was Sie während des Trainings verlieren:

- Totale Erfrischung und Hydratation, wenn Sie sie am meisten benötigen.
- Langsam, mittel und schnell freigesetzte Kohlenhydrate sorgen für eine konstante Energiefreigabe.
- Gehen Sie gegen Erschöpfung und Dehydrierung vor, indem Sie für ein vollständiges Auffüllen der Elektrolyte sorgen.
- Geben Sie bei Ihrem Training richtig Gas und beugen Sie zugleich Mangelerscheinungen vor.
- Mit Guarana, Maca-Wurzel und Quercetin.

- In 500 ml Wasser für ein hypotonisches Getränk oder in 400 ml Wasser für ein isotonisches Getränk auflösen.
- Während oder nach dem Training trinken.
- Eine Packung enthält 15 Beutel à 25 g.

**Energie für Ihr Abenteuer!**

# BEGINNEN SIE IHR ABENTEUER



# RECHARGE

**XS™ Hydrolysierte Protein Pulver** sorgt für eine schnellere Erholung, unterstützt Ihre Muskeln und bereitet Sie auf Ihr nächstes Abenteuer vor:

- Das hochentwickelte Hydrolysierte Protein Pulver sorgt für den Aufbau und die Erhaltung fettfreier Muskeln. **Wirkt schneller** und **effektiver** als weniger veredelte Proteine.
- Jede Portion liefert 29 g Protein und 5 g natürlich vorkommende BCAA.
- Das Protein enthält alle 20 natürlich vorkommenden Aminosäuren
- Verwendung nach jedem Training, um den Aufbau von Muskelmasse und eine gesunde Konstitution zu unterstützen.
- Erholen Sie sich schneller und seien Sie zu allem bereit!

- Zu Milch oder Wasser hinzufügen.
- Innerhalb von 60 Minuten nach dem Training zu sich nehmen.
- Eine Packung enthält 700 g.

**XS** SPORTS  
NUTRITION

**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



- Nehmen Sie innerhalb von 60 Minuten nach dem Training einen Riegel zu sich. Dieser kann auch zwischendurch als gesunder Snack verzehrt werden.
- Eine Packung enthält 12 Riegel à 60 g.
- Schokoladen- und Karamell-Vanillegeschmack.



# RECHARGE

**XS™ Protein Riegel** unterstützt den Aufbau und die Erhaltung von fettfreien Muskeln und sind in einem praktischen Format für unterwegs:

- Fördert mit einer gezielten Proteinmischung (20 g) den Aufbau fettfreier Muskeln.
- Die Muskeln werden dank schnell- und langsamverdaulicher Proteine kontinuierlich unterstützt.
- Angereichert mit Selen, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.
- Hoher Ballaststoffgehalt (50 % der empfohlenen Tagesmenge) und keinerlei unnütze Kalorien.
- Voller erstklassiger Inhaltsstoffe und der perfekte Snack nach dem Training.

**XS** SPORTS  
NUTRITION

**BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER**



**RECHARGE**

**XS™ Magnesium Sticks** wirken gegen Müdigkeit und Erschöpfung, wobei Wasser nicht benötigt wird:

- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Bereitet Sie aktiv auf Ihr nächstes Abenteuer vor.
- Kein Wasser erforderlich – das Granulat löst sich ganz praktisch im Mund auf.

**Spüren Sie es, leben Sie es!**

- Eine Packung enthält 30 Beutel, die jeweils 250 mg Magnesium liefern.
- Erfrischender Zitronengeschmack.



BEGINNEN SIE  
IHR ABENTEUER



Ich lebe nicht bloß von 9 bis 17 Uhr für die Arbeit. Ich suche nicht nach dem Abenteuer, ich lebe es. Ich will keine Medaille, **denn die Erfahrung selbst ist meine Belohnung.** Ich mag reine Energie, die mir dabei hilft, mein Bestes zu geben und das auch noch mehr zu genießen. Ich suche nichts, was mich auf meiner Reise trägt, sondern brauche etwas, was **genauso leistungsstark ist wie meine Ausrüstung.**

**XS™ Sports Nutrition bietet mir Qualität und Ergebnisse, wann immer ich diese brauche.**

**Destination XS** meint einen Punkt, an dem Sie sich auf Ihrer Reise befinden. Denn **die Reise ist genauso wichtig wie das Ziel selbst.** Destination XS ist kein Ort, sondern vielmehr der Weg, der Sie ans Ziel führt. Die Reise wird durch die Produkte aus den **3 Kategorien** des **XS™ Sports Nutrition** Sortiments ermöglicht: **Energize, Refresh, Recharge.**

## Mehr XSperience!