



Welches Abenteuer das Leben für Sie auch bereithält  
– mit XS™ Rhodiola Plus werden Sie es meistern!



## XS™ Rhodiola Plus - Häufig gestellte Fragen (extern)

### 1. Was ist XS™ Rhodiola Plus?

Bei XS™ Rhodiola Plus handelt es sich um eine einfach zu verwendende, hochwirksame Tablette, die eine Kombination aus Vitamin C und vier natürlich gewonnenen Pflanzenkonzentraten enthält (Rhodiola Rosea (Rosenwurz) Wurzel, Grünteeblätter, Spinatblätter und Acerolakirsche). Vitamin C trägt zum Energiestoffwechsel und einer normalen psychologischen Funktion bei. Jede Tablette liefert außerdem einen extra Kick mit 75 mg natürlichem Koffein, das aus Grüntee-Extrakt gewonnen wird.

### 2. Woher stammt Rhodiola?

Rhodiola wächst in der Wildnis der sibirischen Arktis.

### 3. Was bedeutet "mit Nutrilite zertifiziertem Rhodiola"?

Dieses Qualitätssiegel bestätigt den nachhaltigen Anbau von Rhodiola gemäß den hohen Standards der Marke **NUTRILITE™**.

### 4. Warum wurden für dieses Produkt Acerolakonzentrat und Spinat-Trockenkonzentrat gewählt?

Nutrilite Acerolakonzentrat und Spinat-Trockenkonzentrat wurden als Inhaltsstoffe gewählt, weil sie hochwertiges Pflanzenmaterial liefern. Acerolakonzentrat ist eine Quelle des Antioxidans Vitamin C.

### 5. Wie viele Kalorien enthält das Produkt?

Eine Tablette enthält 2,64 kcal bzw. 11,07 kJ.

### 6. Enthält dieses Produkt Koffein?

Ja, jede Tablette enthält 75 mg natürliches Koffein aus Grüntee-Extrakt.

### 7. Enthält dieses Produkt Zucker?

Rhodiola Plus enthält eine geringe Menge an Zucker in Form von Dextrose, um der Tablette Masse zu verleihen und die Zersetzung nach der Einnahme zu unterstützen.



Welches Abenteuer das Leben für Sie auch bereithält  
– mit XS™ Rhodiola Plus werden Sie es meistern!



#### 8. Wann sollte ich XS™ Rhodiola Plus verwenden?

Wenn Sie dieses Produkt zur Unterstützung für Ihre alltäglichen Abenteuer verwenden, können Sie es jederzeit einnehmen. Personen, die empfindlich auf Koffein reagieren, wird empfohlen, das Produkt morgens oder nachmittags einzunehmen.

Wenn Sie XS™ Rhodiola Plus als Ergänzung zum Training oder einer sportlichen Aktivität verwenden, sollten Sie es 15–60 Minuten vorher einnehmen, um durch das natürlich gewonnene Koffein einen Energieschub zu erhalten.

#### 9. Wie viele XS™ Rhodiola Plus Tabletten sollte ich zu mir nehmen?

Erwachsene nehmen 1–2 Tabletten pro Tag ein. Überschreiten Sie jedoch nicht die Gesamtmenge von 2 Tabletten am Tag.

#### 10. Kann man XS™ Rhodiola Plus mit dem XS™ Pre-Workout Drink zu sich nehmen? Und falls ja, welche Regeln sollte man für die gemeinsame Verwendung beachten?

Ja, man kann den XS™ Pre-Workout Drink mit XS™ Rhodiola Plus kombinieren. Wenn man die Produkte zusammen verwendet, empfehlen wir, diese 30–60 Minuten vor dem Training zu sich zu nehmen.

#### 11. Kann man XS™ Rhodiola Plus mit den XS™ Power Drinks zu sich nehmen?

Ja. Behalten Sie jedoch Ihren Koffeinkonsum im Auge. Die European Food Safety Authority (EFSA) kam zu dem Entschluss, dass eine Einzeldosis Koffein von bis zu 200 mg für einen gesunden Erwachsenen unbedenklich ist. Bei regelmäßigem Konsum sind bis zu 400 mg Koffein, die im Zeitraum von 24 Stunden aufgenommen werden, unbedenklich.

#### 12. Kann XS™ Rhodiola Plus zusammen mit anderen Diätprodukten oder Nahrungsergänzungsmitteln eingenommen werden?

Ja, XS™ Rhodiola Plus kann zusammen mit anderen Diätprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln eingenommen werden. Bitte befolgen Sie die Anweisungen auf dem Etikett.

#### 13. Welche natürlich gewonnenen Inhaltsstoffe werden in XS™ Rhodiola Plus verwendet?

XS™ Rhodiola Plus enthält vier natürlich gewonnene Pflanzenkonzentrate: Rhodiola Rosea (Rosenwurz) Wurzel, Grünteeblätter, Spinatblätter und Acerolakirsche. Rhodiola wird in der Wildnis der sibirischen Arktis angebaut und geerntet, und der Inhaltsstoff wird aus den Wurzeln der Pflanze gewonnen. Grünteeblätter werden zur Herstellung von Grüntee-Extrakt verwendet, der 75 mg natürliches Koffein liefert. Acerolakirsche, eine reichhaltige Quelle an Vitamin C, stammt von unserer Nutrilite Farm in Brasilien. Die Spinatblätter werden auf unserer Nutrilite Farm in Mexiko angebaut und geerntet.

#### 14. Ist das Produkt für Vegetarier geeignet?



Welches Abenteuer das Leben für Sie auch bereithält  
– mit XS™ Rhodiola Plus werden Sie es meistern!



Ja, XS™ Rhodiola Plus entspricht der Definition der European Vegetarian Union und fällt unter die Kategorie "vegetarisch".

**15. Ist es glutenfrei?**

XS™ Rhodiola Plus enthält keine glutenhaltigen Inhaltsstoffe. Allerdings wird das fertige Endprodukt nicht auf Gluten getestet.

**16. Enthält dieses Produkt Laktose oder andere Milchderivate?**

Nein, dieses Produkt enthält keine Laktose oder andere Milchderivate.

**17. Wird das Produkt entsprechend der Koscher/Halal Regeln hergestellt?**

Diese Formel wird entsprechend der Halal-Anforderungen hergestellt. Es ist halal, jedoch nicht zertifiziert. Dieses Produkt wird nicht als koscher deklariert.

**18. Enthält dieses Produkt tierische Inhaltsstoffe? Falls ja, welche?**

Nein, dieses Produkt enthält keinerlei tierische Inhaltsstoffe.

**19. Enthält XS™ Rhodiola Plus künstliche Farb-, Geschmacks- oder Konservierungsstoffe?**

Nein, XS™ Rhodiola Plus enthält keine künstlichen Geschmacks-, Farb- oder Konservierungsstoffe.

**20. Wozu wurde das XS™ Rhodiola Plus Einführungsset entwickelt?**

Das XS™ Rhodiola Plus Einführungsset wurde aus drei XS Produkten zusammengestellt, die Ihr gesamtes Training von Anfang bis Ende unterstützen. Dieses wird vom 4. März bis zum 30. Juni 2019 mit einem Sonderrabatt von 5 % angeboten. Rhodiola Plus enthält Grüntee, der Ihnen einen natürlichen Koffeinschub vor dem Training gibt. Der XS™ Elektrolyt Drink hilft dabei, Sie mit wichtigen Elektrolyten und energispendenden Kohlenhydraten während Ihres Trainings in Schwung zu bringen; XS™ Hydrolysiertes Protein Pulver, mit 29 Gramm Protein pro Portion, unterstützt das Wachstum der Muskelmasse sowie die Erholung nach dem Training.